

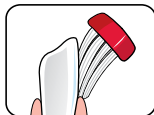
Preprosto do zdravega nasmeha in svežega daha

Z navadno zobno ščetko očistimo sprednjo, zadnjo in grizno površino vsakega zoba. Ponavadi pozabimo, da obstajata še dve površini med zobmi. Za čiščenje med zobmi uporabite medzobno ščetko, zobotrebec ali zobno nitko. Za svež dah dopolnite postopek vaše dnevne ustne higijene še z uporabo strgala za jezik, ki odstrani bakterije tudi z jezika.



Ščetkanje zob

1. Ščetkajte najmanj 2 minuti dvakrat dnevno in uporabljajte zobno kremo s fluorom.
2. Ščetko držite pod kotom 45 stopinj na zobe in dlesni. Čistite nežno z majhnimi premiki.
3. Po uporabi ščetko sperite z vodo. Ko se vlakna izrabijo, čiščenje ni več učinkovito, zato pravočasno zamenjajte ščetko.



Ščetkajte med zobmi

1. Ščetko nežno vstavite v medzobni prostor. Za pomoč uporabite ogledalo. Uporabljajte ustrezno velikost ščetke. Le-ta mora drseti v medzobnem prostoru brez uporabe sile.
2. Ščetko nekajkrat nežno premikajte naprej in nazaj.
3. Po uporabi ščetko sperite z vodo. Zamenjajte jo, ko se vlakna izrabijo.



Navodilo za paciente

Enostavno do zdravega nasmeha



TePe – skrbimo za zdrave nasmeha

TePe skrbi za zdrave nasmeha že od leta 1965, ko so v Malmöju na Švedskem pričeli z razvojem in proizvodnjo medzobnih ščetk, zobnih ščetk in drugih izdelkov za ustno higieno. Vsi izdelki TePe so razviti v sodelovanju z zobozdravstvenimi strokovnjaki in so na voljo na več kot 50 tržiščih po celem svetu.

Za več informacij obiščite www.tepe.si



Izdelki so na voljo v lekarnah in specializiranih trgovinah. Zastopa in prodaja:



GO ADRIA

GO ADRIA d.o.o. | Litijska cesta 45 | SI-1000 Ljubljana | Slovenija
T: +386 (0)1 521 11 04 | E: info@go-adria.com | www.go-adria.com



Poskrbite za svoj nasmeh!

Dobra ustna higiena je osnova za vaše zdravje in dobro počutje. Skrbite za čiščenje zob vsak dan in redno obiskujte zobozdravnika ali zobnega higienika. TePe nudi izdelke za ustno higieno za vsakogar-poiščite si najustreznejše!



Ščetkajte dvakrat na dan

Vsakodnevno čiščenje zob z navadno ščetko je osnova dobre ustne higiene. TePe ščetke imajo udobne ročaje, mehka vlakna in majhne glave za lažji doseg. Priporočamo, da zobe vedno ščetkate v enakem vrstnem redu - to zmanjšuje tveganje, da bi pozabili ščetkati kakšen del zobovja.



Za lažji dostop lahko vse TePe ščetke ukrivimo. Vrat ščetke ogrejemo pod vročo tekočo vodo, jo poljubno ukrivimo in ohladimo v hladni vodi.

Več kot 28% vseh na Švedskem prodanih ščetk so ščetke TePe.*

Za svež dah

Uporaba strgala za jezik pomaga preprečiti ustni zadah. Odstranjuje bakterije, zato izboljšuje zdravje zob in dlesni. Oblika strgala je prilagojena naravni obliki jezika.



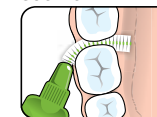
Uporaba strgala za jezik zmanjša ustni zadah za 75%.

Čistite med zobmi

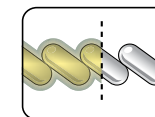
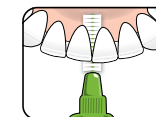
Ustne bolezni se najpogosteje začnejo med zobmi. Zobno gnilobo in bolezni dlesni lahko preprečimo z vsakodnevnim medzobnim čiščenjem. Bakterije se na zobeh najhitreje razmnožujejo ponoči, zato je najbolje, da uporabite medzobno ščetko zvečer.



Široka paleta TePe medzobnih ščetk omogoča svakomur ustrezen izbor. Zaradi različnih velikosti medzobnih prostorov na posameznih predelih večinoma potrebujemo več kot eno velikost ščetke.



Za lažji dostop do medzobnih prostorov zadnjih zob rahlo ukrivite ščetko. Ukrivljene ščetke ne ravnajte. Za ščetkanje med sprednjimi zobmi uporabite drugo ravno ščetko.



Vse ščetke imajo za varno čiščenje plastificirano žico.



TePe Mini Flosser™ je majhna zobna nitka na držalu, primerna za vse, ki jim je uporaba navadne zobne nitke težavna. Sploščeni del grizne površine držala in močna vlakna omogočajo uporabo tudi v zelo ozkih medzobnih prostorih.



Z rahlim pritiskom zob na sploščeni del nitke varno vstavimo v medzobni prostor.