



Otroku lahko čistimo zobe v kopalnici ali kje drugje. Leži lahko v postelji ali na previjalni mizi, z glavo obrnjen proti vam. Starejši otroci pa sedijo v vašem naročju, z glavo naslonjeno na vašo roko.



Kako ščetkati

- Ščetkajte dvakrat na dan, zjutraj in zvečer, pred spanjem.
- Izberite ščetko z majhno glavo in nežnimi vlakni. Ročaj mora ustrezati majhni otroški dlani in tudi odraslemu, ki mu pomaga ščetkati.
- Uporabite majhno količino zobne kreme-približno toliko, kot je velik noht na otroškem mezincu.
- Ščetkajte notranje, zunanje in grizne površine zob. Vedno ščetkajte v enakem zaporedju, da ne ostane del površine neočiščen.
- Ščetko držite pod kotom 45 stopinj na zobe in dlesni. Ščetkajte nežno z majhnimi premiki. Zelo pomembno je čiščenje površine zoba ob robu dlesni, kjer se zadržujejo bakterije in zobne obloge.



Predloge&priporočila pripravila

Anna Nilvéus Olofsson, TePe Munhygienprodukter AB
DDS Specialist Pediatric, Dentistry Odont. lic.

TePe – skrbimo za zdrave nasmeh

TePe skrbi za zdrave nasmeh že od leta 1965, ko so v Malmöju na Švedskem pričeli z razvojem in proizvodnjo medzobnih ščetk, zobnih ščetk in drugih izdelkov za ustno higieno. Vsi izdelki TePe so razviti v sodelovanju z zobozdravstvenimi strokovnjaki in so na voljo na več kot 50 tržiščih po celem svetu.

Za več informacij obiščite www.tepe.si

Izdelki so na voljo v lekarnah in specializiranih trgovinah. Zastopa in prodaja:



GO ADRIA d.o.o. | Litijska cesta 45 | SI-1000 Ljubljana | Slovenija
T: +386 (0)1 521 11 04 | E: info@go-adria.com | www.go-adria.com

© TePe Munhygienprodukter AB, 2014 / 176SLO.

BR1200121P

Navodilo za paciente



Nega otroških zob



Dober začetek

Pri otroku začnemo z vzgajanjem ustrezne ustne higijene, ko mu izraste prvi mlečni zob. Temelj zdravja zob in ustne votline v prihodnosti so ustrezne prehranske navade in skrb za ustno higieno.

Ustrezna ustna higiena od izrasti prvega zoba

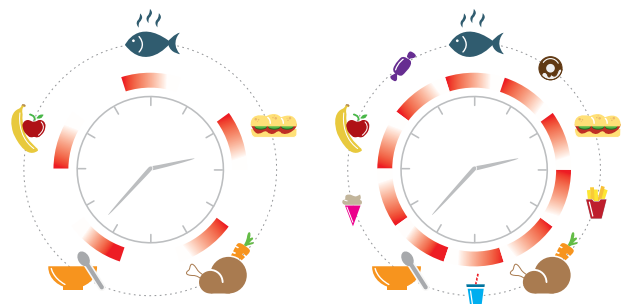
Otroku pričenmo čistiti zobe takoj po izrasti prvega mlečnega zoba. Izberemo ustrezno zobno ščetko in mu zjutraj in zvečer natančno očistimo zobe. Pomoč in nadzor pri izvajanju ustne higijene potrebujejo do 10. leta starosti. Majhni otroci nimajo dovolj razvitih ročnih spretnosti in se ne zavedajo posledic neustrezne ustne higijene.

Kadar je ščetkanje problem

Mlajši otroci pogosto zavračajo ščetkanje zob. Poskušajte ustvariti za otroka prijetno vzdušje-morda ga bosta pesmica ali pravljica popestrili?

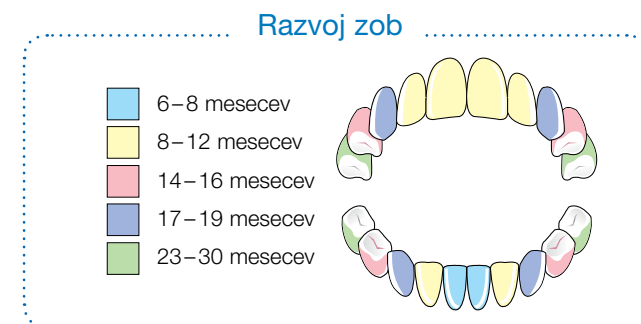
Med glavnimi obroki naj zobje počivajo

Ko zaužijemo hrano ali pijačo, bakterije v ustih začnejo izločati kisline, ki raztapljajo sklenino in povzročajo zobno gnilobo. Slina potrebuje vsakokrat približno pol ure, da nevtralizira kisline. Desna slika prikazuje pogostnost kislinske izpostavljenosti zob pri nepravilnem načinu prehranjevanja z mnogimi prigrizki in sladkimi pijačami.



Leva slika prikazuje pravi način prehranjevanja, ko otroku ponudimo pet obrokov dnevno (zajtrk, dopoldanska malica, kosilo, popoldanska malica, večerja). Med njimi naj bodo vsaj dve urni presledki, ko otroku ponudimo le vodo.

Zvečer je potrebno z zobnih površin odstraniti ostanke hrane in bakterije. Med spanjem se v ustih izloči manj sline, ki je ne pogoltnemo tolikokrat kot podnevi. Neočiščeni zobje bi bili vso noč izpostavljeni množici bakterij in kislinam.



Prvi zobje

Prvi mlečni zobje izrastejo pri 6. do 8. mesecih otrokove starosti, navadno spodnji sekalci. Pri letu in pol izrastejo tudi mlečni kočniki. Popolno mlečno zobovje sestavlja 20 mlečnih zob.

Stalni zobje

Izrasti prvega stalnega zoba sledi obdobje menjalnega zobovja. Prvi stalni kočnik izraste na koncu zobne vrste neopazno, ne da bi pred tem izpadel kakšen mlečni zob. Starši morajo biti na izrast prvega stalnega kočnika še posebej pozorni in otroku pomagati očistiti vse zobne površine. Med 5. in 13. letom starosti mlečne zobe zamenja 28 stalnih zob.

Ščetkanje zob naj bo zabavno

V kolekciji TePe izdelkov za ustno higieno nudimo ščetke za vse starosti in potrebe.



TePe zobne ščetke za otroke imajo nežna, mehka in posebno mehka vlakna ter posebno oblikovano stožčasto glavo za majhna otroška usta. Ročaj je prirejen majhnim rokam, ustreza pa tudi odraslim, ki pomagajo otroku pri ščetkanju. Živahne barve in zanimive poslikave omogočajo zabavnejše čiščenje zob.



S ščetko TePe Mini™ se začne ščetkanje od prvega zoba dalje. Priporočamo jo za otroke do 3. leta starosti.



Ščetka TePe Kids™ je nekoliko večja od ščetke TePe Mini in ustreza otrokom od 3. leta dalje.



Ščetka TePe Compact Tuft™ s poševnim vratom in zaokroženimi čopastimi vlakni je primerna za čiščenje griznih površin in rastočih kočnikov.



TePe PlaqSearch™ je tableta, ki jo otrok zgrize v ustih. Zobne obloge se obarvajo in s tem pokažejo učinkovitost ščetkanja. Varno jo lahko pričnejo uporabljati otroci od 5. leta dalje oziroma, ko znajo pod nadzorstvom odraslih temeljito splakniti usta in izpluniti vsebino.

