

Skrb za vaše dlesni



TePe®

Bodite dobri do vaših dlesni

Ustrezna ustna higiena je ključ do preprečevanja gingivitisa in parodontitisa, dve zelo pogosti bolezni ustne votline, ki imajo lahko negativni vpliv na vaše splošno zdravje. Uporabite to navodilo za učenje in razumevanje o teh boleznih in kako vi, s podporo vašega zobozdravnika, lahko to preprečite.

Gingivitis:

Vnetje dlesni

Periodontitis:

vnetje dlesni in kosti, ki podpirajo zobe

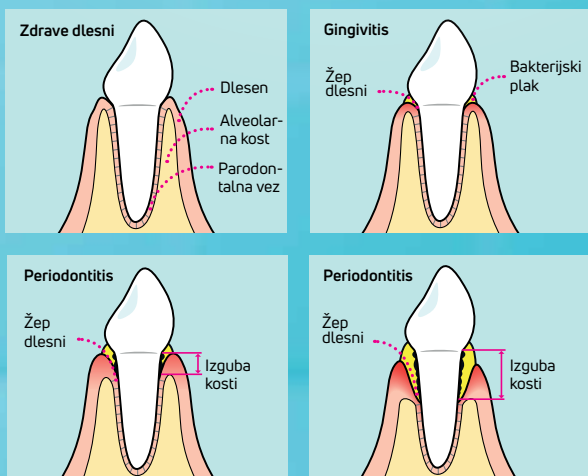


Kaj je gingivitis?

Gingivitis je zelo pogost in se pojavi, ko se gradijo bakterije navzgor po liniji dlesni in med zobmi. Bakterije in usedline hrane tvorijo lepljivo maso, imenovano plak. Odstraniti ga je treba pravilno, ali pa se bodo vaše dlesni odzvale tako, da se bodo v plaku vnele v nekaj tednih. Vnete dlesni so videti rdeče in otekle ter lahko krvavijo, ko si umivate ali čistite med zobmi. Gingivitis je reverzibilna bolezen in se zdravi s pravilno nego ustne votline. Če je obloga/ plak temeljito odstranjen iz vseh zobnih površin, se bo v večini primerov vnetje dlesni pozdravilo v nekaj tednih.

Kaj je parodontitis?

Če se obloga/plak ne odstrani, lahko povzroči žep med zobom in dlesnijo ter se povečuje. Ko zobna obloga ustvari žep, se vnetje razširi na alveolarno kost, ki obdaja zob in se začne topiti. S tem napreduje izguba kosti, žep v dlesni se pogloblja in zob izgubi podporo kosti ter lahko izpade. To je sicer počasen proces, pogosto neopažen in brez bolečin. Izgubo kosti ni mogoče nadomestiti, lahko pa se proces ustavi z optimalno ustno higieno in profesionalnim zdravljenjem zob. Parodontitis povzročajo zobne obloge, ampak dejavniki, kot so kajenje, dednost in nekatere sistemske bolezni (zlasti diabetes) povečajo tveganje za njegov razvoj.



Zdrave dlesni

Zdrave dlesni so blede, rožnate in čvrste. Ne krvavitvijo pri umivanju in čiščenju med zobmi.



Zdrave roza dlesni



Vnete dlesni

Vi in vaš zobozdravnik - dobra ekipa

Zdrave dlesni so blede, rožnate in čvrste. Ne krvavitvijo pri umivanju in čiščenju med zobmi.

Sodelovanje z vašim zobozdravnikom je ključnega pomena za uspešen rezultat, zlasti po zdravljenju parodontalne bolezni. Redni pregledi v kombinaciji z vašo vsakodnevno nego so ključni za preprečevanje ponovnega pojavljanja težav.



Najboljši nasveti

Čistite med zobmi

Bolezen dlesni se začne med zobmi. Uporabite medzobno ščetko za učinkovito čiščenje prostorov. Ščetkaprave velikosti naj zapolni prostor in ponudi nekaj upora, ko je vstavljena, vendar je nikoli ne smete potisniti v prostor. Za pomoč pri iskanju prave ščetke in pravilno uporabo le te se obrnite na vašega terapevta. Če nekaj časa ne očistite med zobmi, dlesni zabolijo in krvavijo, ko začnete s čiščenjem. Ne ustavite čiščenja – krvavitev je znak vnetja, ki ga povzroča plak, zato je pomembno da čistite medzobne prostore vsak dan.



Če želite dostopati do zadnjih zob v ustih, upognite ščetko s pritiskom na prožno konico (velikost 0-3) ali upognite žico (velikost 4-8).



TePe Angle™ z daljšim ročajem olajša čiščenje zadnjih zob in iz ustne votline od znotraj.

Obvladajte svoje ščetkanje



Dvakrat dnevno umivajte zobe vsaj dve minuti s fluoridno zobno pasto.



Zobno ščetko držite pod kotom 45 stopinj na linijo dlesni in si umijte notranjost zob, sledi zunanja. Končajte z grizno površino. Ščetkajte nežno in s kratkimi potezami.

Odličen komplet za dlesni

Zobne ščetke

Za temeljitejše čiščenje izberite zobno ščetko z večstopenjskimi ščetinami. TePe ščetke s konično obliko glave olajšajo dostop do zadnjih zob.

TePe Supreme™ (1) z dvonivojskimi, zoženimi ščetinami za boljši doseg vzdolž dlesni.

TePe Nova™ (2) s pametno konico za boljši dostop do zadnjih zob in notranjih površin.

Čiščenje med zobmi

Dnevno vnesite nekaj energije v čiščenje med zobmi in ohranjanje zdravja dlesni - splačalo se bo!

TePe® medzobna ščetka / TePe Angle™ (3) je na voljo v različnih velikostih. Uporabljamo jo dnevno proti nastajanju gingivitisa/parodontitisa.



TePe EasyPick™ (4) je odličen kjerkoli in kadarkoli. Nudi dodatno možnost za splošno čiščenje in vnetje dlesni.



TePe GOOD Mini Flosser™ (5) je držalo z zobno nitko za enostavno uporabo. Ročaj je izdelan iz sladkornega trsa in lesnih vlaken.



Zobni trak TePe® (6) za zelo ozke prostore med zobmi, enostavno drsi z odstranitvijo plaka.



Preverite vaše ščetkanje

TePe PlaqSearch™ (7) indikator čiščenja zob po čiščenju. Obarvanje zob kaže, kje morate ščetkati previdneje.





Instant extra help

TePe® Gingivalni gel vsebuje anti-bakterijsko snov klorheksidin za boj proti bakterijam in fluor za krepitev zobne sklenine. Preprosto ga nanesite z medzobno ščetko. Za več nasvetov in uporabo gingivalnega gela, vprašajte svojega zobozdravnstvenega terapevta.

Izdelki za vaše dlesni



Made in Sweden

Zobne ščetke



Supreme



Nova



Proizvodi za medzobno čiščenje

Original



- 0.4 mm
- 0.45 mm
- 0.5 mm
- 0.6 mm
- 0.7 mm
- 0.8 mm
- 1.1 mm
- 1.3 mm
- 1.5 mm

Extra soft



- 0.45 mm
- 0.5 mm
- 0.6 mm
- 0.7 mm
- 0.8 mm
- 1.1 mm

Angle



- 0.4 mm
- 0.45 mm
- 0.5 mm
- 0.6 mm
- 0.7 mm
- 0.8 mm

Easypick



- XS/S
- M/L
- XL

Mini Flosser



Dental Tape



Dodatni produkti

PlaqSearch



Gingival Gel



Ta zloženka je del programa TePe Share.

Za dodatne informacije obiščite www.tepe.com.

GO ADRIA

GO ADRIA d.o.o.

Papirniški trg 10 | 1260 Ljubljana Polje

Telefon: +386 (0)1 1521 11 04

E-pošta: info@go-adria.com

www.go-adria.com

TePe Slovenija [tepeslovenija](https://www.instagram.com/tepeslovenija)

Vse blagovne znamke na tem letaku so last podjetja TePe Munhygienprodukt AB.

