

Skrb za zobne  
vsadke



**TePe**<sup>®</sup>

# Zdrave dlesni, srečni zobni vsadki

Število zobnih vsadkov narašča vsako leto in izboljšuje kakovosti življenja veliko ljudem. Vendar je potrebno za zobne vsadke in tkivo okoli njih še bolj skrbeti kot za naravne zobe. Uporabite to navodilo za učenje ohranjanje zdravih vsadkov in preprečevanje težav.



## Kaj je zobni vsadek?

Zobni vsadek je sestavljen iz vijaka, ki je nameščen v čeljustno kost in krone, ki izgleda kot naravni zob in je pritrjena na vsadek. Vijak se v večini primerov integrira s kostjo. Zobni vsadki so ena izmed najboljših izvedljivih metod nadomestitve zob.

Obstajajo različne vrste konstrukcij vsadkov:



### Most, podprt z vsadkom

Več zob se nadomesti z mostom, pritrjenim na vsadke. Včasih se vključuje umetno tkivo dlesni iz kozmetičnih razlogov.



### Posamezen vsadek

Krona, pritrjena na vsadek.



### Proteza

Snemljiva proteza, pritrjena na vsadke.

## Vi in vaš zobozdravnik - dobra ekipa

Težko je doseči dober nadzor zobnih oblog. Dobra strategija je slediti navodilom, ki jih je samo za vas razvil vaš zobozdravnik. Potrebovali boste običajno zobno ščetko, medzobno ščetko in/ali zobno nitko ter najverjetneje posebno zobno ščetko. Pomembno je vsakodnevno očistiti vse površine vsadka/implantatov in protetične nadgradnje ter obiskovati zobozdravnika redno.



## Zdrave dlesni okoli vsadkov

Zdrave dlesni so rožnate in ne krvavijo med čiščenjem okoli vsadkov.



Zdrave roza dlesni



Vnete dlesni

## Vnetje okoli vsadka

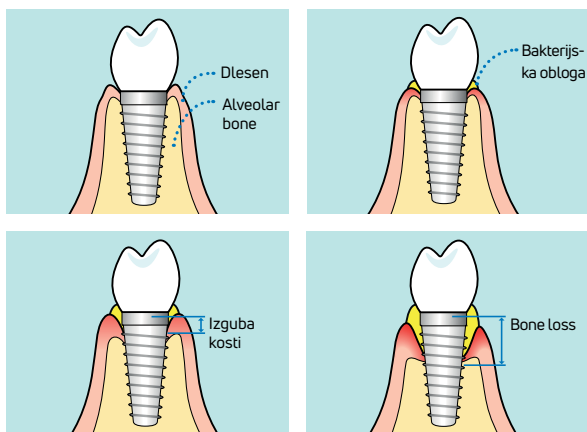
Dlesni in kosti okoli vsadka so veliko bolj občutljivi do zobnih oblog, kopičenja bakterij, kot okoli naravnega zoba. Še posebej pomembno je območje, kjer se vsadek sreča z dlesnijo, kjer mora ostati čist. Če se obloga nabira po dlesni, se bodo dlesni dokaj hitro vnele. To bi lahko izgledalo rdeče in oteklo, vendar ni vedno tako očitno. Vaše dlesni lahko postanejo občutljive in celo zakrvavijo, ko čistite okolico v sadkov. To vnetje se imenuje peri-implant mukozitis. Lahko ga odpravite, vendar bo to zahtevalo nekaj zdravljenja in optimalno ustno higieno.



## Razčlenitev nosilne kosti

Če obloge ne odstranimo, vnetje vpliva na kost, ki podpira vaše vsadke (alveolarna kost). Kost se bo začela razgrajati in vsadek bo izgubil del njegove podpore. Ta stopnja se imenuje peri-implantitis. Brez zdravljenja se bo postopek nadaljeval z večjo izgubo kosti. Tam lahko nastane pordelost, oteklina, krvavitev in bolečina, lahko pa ostane tudi neopaženo. Peri-implantitis je zelo težko zdraviti in pomembno je, da čim prej odkrijete težave in povečate možnost uspešnega zdravljenja. Slaba predhodna ustna higiena ali aktivna bolezen dlesni, nekatere sistemske bolezni, kajenje in neobiskovanje zobozdravnika poveča tveganje za peri-implantitis.

Razvoj vnetja okoli vsadkov:

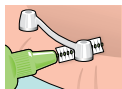


## Vsak prostor je pomemben

Uporaba medzobne ščetke je najučinkovitejši način čiščenja vseh strani protetičnih nadgradnej vsadkov in prostorov okoli njih. Vaša konstrukcija vsadka naj omogoča enostavno čiščenje okoli vsadka. Prosite svojega zobozdravnika, da vam pokaže kje so vsadki in za pomoč pri izbiri prave velikosti krtač. Običajno boste potrebovali več kot eno velikost medzobne ščetke.



Ščetkajte nekajkrat naprej in nazaj ob vsakem vsadku. Za čiščenje vseh prostorov uporabite ogledalo. Po potrebi izperite ščetko pod vodo.



Potrebno je tudi čiščenje podporne konstrukcije, če imate zobno protezo.

# Komplet za nego vsadkov

## Zobne ščetke

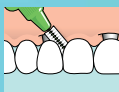
Zobna ščetka z majhno glavo ščetke omogoča doseči nepravilne površine vsadka.

**TePe Supreme™ (1)** združuje kratke in dolge, zožene ščetine za boljši dostop vzdolž dlesni.

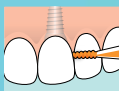
## Čiščenje med zobmi in vsadki

Za čiščenje vseh strani vsadkov uporabite medzobno ščetko, ki je pogosto najboljše orodje.

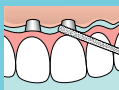
**TePe® Interdental Brush/TePe Angle™ (2)** je najučinkovitejša, uporabniku prijazen pripomoček za odstranjevanje zobnih oblog.



**TePe EasyPick™ (3)** je primeren za osnovno dnevno uporabo ustne nege na poti.



**TePe® Bridge & Implant Floss (4)** je primeren za enojne vsadke in vsadke z mostovi. Obložen je z gobastim delom, ki odstranjuje obloge okoli protetične nadgradnje zobnega vsadka.



## Posebne ščetke

Območje, kjer vsadek meji na dlesen, je najbolj pomembno za čiščenje. Posebna ščetka vam bo pomagala pri čiščenju težko dostopnih območij.

**TePe Compact Tuft™ (5)** je trdno zaobljen šopek in je idealen za natančno čiščenje.



**TePe® Implant Orthodontic (6)** ima vitko glavo ščetke za enostavno čiščenje zunanosti protetičnih nadgradenj.



**TePe Universal Care™ (7)** ima upognjen vrat in doseže površine vsadka znotraj ustne votline.





**TePe® Denture Care (8)** je namenjen učinkovitemu čiščenju zobne proteze. Ne uporablja se v ustih.



## Dodatna zaščita

Gingivalni gel TePe® vsebuje klorheksidin in fluorid. Klorheksidin deluje protibakterijsko. Gel enostavno nanesite z medzobno ščetko. Včasih se potrebuje malo več pomoči v boju proti bakterijam - vprašajte svojega zobozdravnika ali ustnega higienika za nasvet.

# Izdelki za vaše vsadke



Made in Sweden

## Zobne ščetke



Supreme

## Medzobne ščetke

Original

- 0.4 mm
- 0.45 mm
- 0.5 mm
- 0.6 mm
- 0.7 mm
- 0.8 mm
- 1.1 mm
- 1.3 mm
- 1.5 mm

Extra soft

- 0.45 mm
- 0.5 mm
- 0.6 mm
- 0.7 mm
- 0.8 mm
- 1.1 mm

Angle

- 0.4 mm
- 0.45 mm
- 0.5 mm
- 0.6 mm
- 0.7 mm
- 0.8 mm

Bridge & Implant Floss



Easypick 

- XS/S
- M/L
- XL

## Posebne ščetke



Compact Tuft



Implant Orthodontic



Denture Care



Universal Care

## Dodatni produkti

Gingival Gel



Ta zloženka je del programa TePe Share.

Za dodatne informacije obiščite [www.tepe.com](http://www.tepe.com).

# GO ADRIA

GO ADRIA d.o.o.

Papirniški trg 10 | 1260 Ljubljana Polje

Telefon: +386 (0)1 1521 11 04

E-pošta: [info@go-adria.com](mailto:info@go-adria.com)

[www.go-adria.com](http://www.go-adria.com)

 TePe Slovenija  [tepeslovenija](https://www.instagram.com/tepeslovenija)

Vse blagovne znamke na tem letaku so last podjetja TePe Munhygienproduktur AB.

