

Skrb za
"zvezdice"



TePe[®]

Pomagajte svojim "zvezdicam" delati svojo čarovnijo

Ali ni fantastično, da je mogoče popraviti položaj zob, da se bolje prilegajo med seboj? Nošenje "zvezdic" ni enostavno, vendar se bosta vaš čas in skrb izplačala. S temi navodili vam želimo pomagati pri negi vaših zob in zobnega aparata in s tem uspešno ortodontsko zdravljenje.



Bakterije se zlahka držijo vaših “zvezdic”

Bakterije se nenehno kopičijo po dlesni, po zobeh, med zobmi in na zobnih aparatih. Lepljivo kopičenje bakterij imenujemo plak. Le tega je potrebno redno in temeljito odstranjevati, ker škoduje zobem in dlesnim. Dve zadevi sta zelo pogosti pri pacientih z zobnim aparatom: vnetje dlesni in zgodnja faza propadanja zob.

Vnetje dlesni (gingivitis)

Gingivitis povzročajo snovi iz bakterij, ki dražijo dlesni. Rdeče in otekle dlesni ne potrebujemo, ker vaše dlesni lahko krvavijo, ko ščetkate. Običajno se pojavi vnetje dlesni, kjer se bakterije zlahka naberejo, na primer vzdolž dlesni in med zobmi. Dobra novica je, da je vnetje dlesni reverzibilno – če vse obloge temeljito odstranimo, se večina primerov pozdravi v nekaj tednih.

Zobna gniloba (karies/votline)

Karies nastane zaradi ponavljajočih se napadov kisline na zobe. Bakterije uporabljajo sladkor v hrani za energijo in proizvajajo kisline, ki povzročajo poškodbe sklenine (zunanja površina zoba). Zobne obloge so eden od dejavnikov razvoja kariesa. Prehranjevalne navade in uporaba fluorida, ki ščiti zobe so zelo pomembni. Začetni karies, prva stopnja razpada zoba, je pogost pojav med zdravljenjem z zobnim aparatom. Ko se “zvezdice” odlepijo, se to pokaže kot bele lise na zobeh, ki se jih je skoraj nemogoče znebiti.



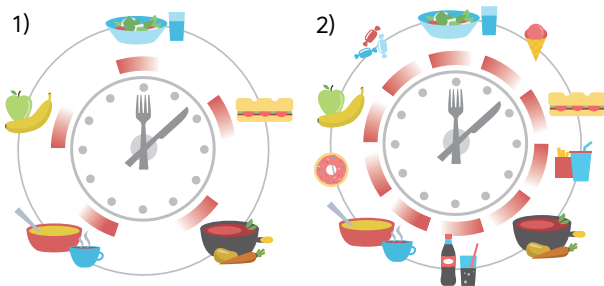


Namigi in nasveti

Jejmo in pijmo – z “zvezdicami”

Sprva je morda neprijetno jesti trdo hrano takoj po namestitvi ali zategovanju ortodontskega pripomočka. Mehka hrana bo veliko bolj obvladljiva, vendar ne pozabite, da je lepljivo hrano težje odstraniti, kar podaljša napade kisline, ki poškodujejo zobe. Potrebno je izpiranje s slino, ki nevtralizira kislino, vendar je za to potreben čas. Če ni premora med obroki, je verjetnost pojava kariesa večja.

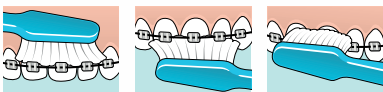
- Poskusite omejiti vnos hrane in pijače na petkrat na dan (1) in se izogibajte prigrizkom med obroki (2).
- Pijte vodo med obroki in ko ste žejni.
- Omejite nepotreben sladkor in sladke prigrizke omejite na en dan v tednu.



Ščetkajte kot šef

Priporočamo umivanje zob in "zvezdic" vsaj dvakrat na dan – še boljše pa je, če si ščetkate tudi po kosilu. Pokrovček glave ščetke TePe bo ščitil vašo zobno ščetko, zato ga imejte vedno pri sebi.

- Za krepitev zob uporabite zobno pasto s fluorom.
- Krtačite zgoraj, spodaj in na vrhu "zvezdic".



- Ščetkajte vsaj dve minuti.
- Uporabite TePe PlaqSearch™, žvečljivo tabletko za obarvanje zobnih oblog na vsake toliko časa, da potrdite, da ste si pravilno očistili zobe in zobni pripomoček.
- Če imate prozorni aparat, za čiščenje uporabite manjšo krtačo (Compact velikost).

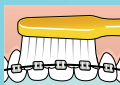


Srečni zobje in komplet za ortodontski pripomoček

Zobne ščetke

Ne glede na uporabo ortodontskega pripomčka, je vsakodnevno čiščenje z običajno ščetko temeljni kamen dobrega ustnega zdravja.

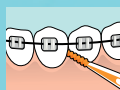
TePe Supreme™ Compact (1) je zobna ščetka s ščetinami v dveh nivojih za izboljšanje dostopa okoli "zvezdic" in pod žico.



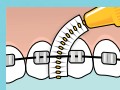
Čiščenje med zobmi/pod žico

Vaši zobje se med zdravljenjem ves čas premikajo, kar pomeni, da se bodo presledki med njimi spreminjali.

TePe EasyPick™ (2) je stožčast in se prilega prostoru različnih velikosti.



TePe® Interdental Brush/TePe Angle™ (3) je enostavna in učinkovita možnost čiščenja med zobmi in pod žico.



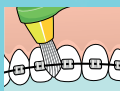
Posebne ščetke

Četudi uporabljate običajno zobno ščetko, boste za resnično čiste zobe potrebovali tudi pomoč posebne ščetke.

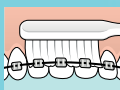
TePe Compact Tuft™ (4) ščetine v obliki kupole, glava z gostim zaobljenim šopom za natančnost čiščenja okrog nosilcev in varoval.



TePe Interspace™ (5) zamenljiva konica krtače s prožnimi ščetinami, ki zlahka pridejo pod žico.



TePe® Implant Orthodontic (6) z glavo za čiščenje nad in pod žico.



TePe Universal Care™ (7) kotni vrat olajša čiščenje notranjih opornikov ali varoval.





Dodatna zaščita



Gingivalni gel TePe® je dodatna spodbuda v boju proti bakterijam. Vsebuje klorheksidin, ki se bori proti zobnim oblogam in fluorid, ki krepi zobno sklenino in pomaga preprečevati zobno gnilobo. Za več informacij o boju proti bakterijam z uporabo Gingivalnega gela - vprašajte svojega zobozdravnika ali ustnega higienika.

Izdelki za nosilce zobnega aparata



Made in Sweden

Zobne ščetke



Supreme Compact



Supreme

Proizvodi za medzobno čiščenje



Original

- 0.4 mm
- 0.45 mm
- 0.5 mm
- 0.6 mm
- 0.7 mm
- 0.8 mm
- 1.1 mm
- 1.3 mm
- 1.5 mm



Extra soft

- 0.45 mm
- 0.5 mm
- 0.6 mm
- 0.7 mm
- 0.8 mm
- 1.1 mm



Angle

- 0.4 mm
- 0.45 mm
- 0.5 mm
- 0.6 mm
- 0.7 mm
- 0.8 mm



Easypick

- XS/S
- M/L
- XL

Specialne ščetke



Compact Tuft



Implant Orthodontic



Interspace



Universal Care

Dodatni produkti

PlaqSearch

Gingival Gel



Ta zloženka je del programa TePe Share.

Za dodatne informacije obiščite www.tepe.com.

GO ADRIA

GO ADRIA d.o.o.

Papirniški trg 10 | 1260 Ljubljana Polje

Telefon: +386 (0)1 1521 11 04

E-pošta: info@go-adria.com

www.go-adria.com

TePe Slovenija [tepeslovenija](https://www.instagram.com/tepeslovenija)

Vse blagovne znamke na tem letaku so last podjetja TePe Munhygienprodukt AB.

